



ŽILINSKÝ
TURISTICKÝ
KRAJ



KLUB SLOVENSKÝCH TURISTOV REGIÓN LIPTOV



KALENDÁR PODUJATÍ NA ROK 2025

www.kstliptov.sk

Milí priatelia, turisti

dostal sa Vám do rúk kalendár turistických podujatí KST regiónu Liptov na rok 2025, v ktorom sa dáva širokej verejnosti, nie len členom rozsiahla ponuka akcií v prírode. Veď príroda nám ponúka nepreberné množstvo trávenia voľného času, v každom ročnom období, ako prežiť krásne chvíle s priateľmi alebo rodinou.

V kalendári je naplánovaných veľa turistických akcií, či sa jedná o krátke vychádzky, ale i náročnejšie vysokohorské túry, lyžiarske či cyklotúry, ktoré ponúkajú Liptovské turistické kluby. Vrcholom našich aktivít v tomto roku bude organizovanie 71.roč. Celoslovenského letného zrazu KST - Borová Siahň - Liptovský Hrádok a tradičný augustový Národný výstup na Kriváň, jeden zo symbolov Slovenska, ktorý celoročne priťahuje stovky turistov.

Stačí si len vybrať, a uvidíte že vynaložená námaha bude stať za to.

J. Lupták



Kotlina Liptova v bielej hmle je celá,
sedím na vrchole - duša osamelá,
zajali ma Tatry aj Liptovské hole
ľutujem priateľov tmoliacich sa dole

Obrazom úžasným čo sa mi naskytá
mysel precítená prosebne sa pýta
„Koho treba chváliť, milovať či vzývať
že nám dovolené na krásu sa dívať ? „

KALENDÁR TURISTICKÝCH PODUJATÍ NA ROK 2025

KST REGIÓŇ LIPTOV

Január

1.1.2025

Novoročné stretnutie turistov na Teplici, 13:00hod. (Liptovské Sliache)

Turist klub - Liptovské Sliache

Ján Lupták 0911 207728 (janoluptak@gmail.com)

1.1.2025

Privítanie nového roku na Májekovej chate

Veľká Fatra , Malinô Brdo / KST Ružomberok

Ing. Dušan Mišík 0905 297685 (kstrk.sk@gmail.com)

1.1.2025

Novoročné stretnutie Likavka - Kramariská 3.roč.

Cyklo KNAC Ružomberok

Robert Fajta 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

6.1.2025

Trojkráľový výstup na Prednú Maguru

Nízke Tatry / KST Darmošlap Partizánska Lupča)

Igor Sokol 0904 669333 (sokol6@post.sk)

6.1.2025

Trojkráľový výstup na Tlstú horu, 27. roč.

Veľká Fatra , KNAC Ružomberok

Robert Fajta 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

Február

22.2.2025

Valné zhromaždenie KST – Liptov

reštaurácia Prameň - Liptovské Sliache

Ján Lupták 0911 207728 (janoluptak@gmail.com)

Marec

2.3.2025

Fašiangový výstup na Mních 27.roč.

Chočské vrchy , KNAC Ružomberok

Robert Fajta 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

23.3.2025

Jozefovský výstup na Radičinú

Šípska Fatra , KST Choč Likavka

Branislav Hatala 0907 872407 (branislavha3@gmail.com)

30.3.2025

Výstup na Babky

Západné Tatry , KST Jasná Liptovský Mikuláš

Pavel Král 0949 687283 (palinokral31@gmail.com)

Felcanová Eva 0904 912714 (felcanova.eva@imafex.sk)

Apríl

6.4.2025

Otvorenie turistickej sezóny – Májekova chata

Veľká Fatra – Malino Brdo, KST Ružomberok

Ing. Dušan Mišík 0905 297685

21.4.2025

Šíbačkový výstup na Liptovský hrad , 32. roč.

Chočské vrchy, OŠK RENOP Odbor turistiky Liptovská Teplá

Pavol Sitek 0908 861308 (luba0501@gmail.com)

26.4.2025

Deň zeme - brigáda na Cyklokorytničke

KNAC Ružomberok 0907227379 (fajtarob@gmail.com)

27.4.2025

Výstup na Šíp

Šípska Fatra, Turistický klub Šíp Stankovany

Ing. Peter Tomáš 0905 449445 (peter.toman1@gmail.com)

27.4.2025

Chodníkom Zdenka Hochmutha – výstup na Predný Čebrať 9.roč.

Šípska Fatra , KST Ružomberok

Pavel Lupták 0948 223458 (elektriss@gmail.com)

Máj

1.5.2025

Cyklo Okolo Liptovskej Mary

KST Jasná Liptovský Mikuláš

Peter Král 0915 805437 (kralpeter79@gmail.com)

Felcanová Eva 0904 912714 (felcanova.eva@imafex.sk)

4.5.2025

Výstup na Sinú

Nízke Tatry , KST Jasná Liptovský Mikuláš

Felcanová Eva 0904 912714 (felcanova.eva@imafex.sk)

8.5.2025

Májový výstup na Malý Salatín 5.roč.

Nízke Tatry , Turist klub Liptovské Sliače

Sliacky Dušan 0904 111613 (dusansliacky13@gmail.com)

17.5.2025

Otvorenie cyklo sezony – Cyklokorytnička

KNAC Ružomberok 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

23.-25.5.2025

60. stretnutie čitateľov časopisu Krásy Slovenska

Kysucké Beskydy, Oščadnica - Veľká Rača

KST sekcia PT, R KST Čadca, redakcia časopisu Krásy Slovenska

24.5.2025

Regionálne kolo TOB (tuiristicko - orientačný beh) – Hubová

RR KST L , Ing. Mišík Dušan 0905 297685 (kstrk.sk@gmail.com)

25.5.2025

Výstup na Poludnicu

Nízke Tatry, ŠK OT Závažná Poruba

Ing. Kulhavý Milan 0908 023027 (mkulhavy@centrum.sk)

Jún

1.6.2025

Bicykluje celá rodina 42.roč

KNAC Ružomberok 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

7.6.2025

Stretnutie turistov Liptova 13 roč.

Dúbravská dolina , poľovnícka chata , náučný chodník“ Banská cesta „
(akcia vhodná aj pre cykloturistov)

Klub Alpinistov a Turistov Dúbrava

Ing. Holáň Vladimír 0915 172645 (vholan4@gmail.com)

8.6.2025

Výstup na Krakovu hoľu

Nízke Tatry, TJ Štart Odbor turistiky Liptovský Ján

Michal Mlynarčík 0915 851916 (mlynarcik61@gmail.com)

14.6.2025

Výstup na Sivý vrch 1. roč.

Západné Tatry- Roháče, ŠK OT Baníkov Bobrovec

Erik Bunta 0907 817809 (otbanikov@gmail.com)

14.6.2025

kolo Slovenského pohára v TOB (turisticko-orientačný beh) - Hubová

Tramp Hubová . Erika Dančová 0915 826500 (erikadancova@gmail.com)

22.6.2025

Výstup na Prednú Maguru

Nízke Tatry, KST Darmošlap Partizánska Lupča

Mgr. Igor Beka 0902 193321 (akademik.igor@gmail.com)

26.-29.6.2025

71. celoslovenský zraz KST a 55. stretnutie TOM

Liptovský Hrádok – Borová Sihoť

RR KST Liptov

Ján Lupták 0911 207728 (janoluptak@gmail.com)

Ondrej Bunta 0907 829409 (ondrejbunta@gmail.com)

Júl

6.7.2025

Splav Váhu KST Darmošlap Partizánska Lupča

Mgr. Igor Beka 0902 193321 (akademik.igor@gmail.com)

19.7.2025

Štefánikovské stretnutie na Chate generála M.R. Štefánika pod Ďumbierom

Nízke Tatry, 15. roč.

Spoločnosť M.R. Štefánika, mesto Brezno, Lipt. Mikuláš, HZS Nízke Tatry/juh

KST sekcia PT

20.7.2025

Výstup na Veľkú Chochuľu 43.roč.

Nízke Tatry, TJ Partizán OT Liptovská Lúžna

Kubas Ladislav 0907 096935 (kubasladislav@gmail.com)

31.7.-3.8.2025

Okolo Liptova 46.roč. Likavka

Cyklo, KNAC Ružomberok

Robert Fajta 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

August

1.-3.8.2025

Salatínske návraty- táborenie a výstup na Veľký Salatín 53.roč.

Nízke Tatry, TJ Partizán OT Liptovská Lúžna

Kubas Ladislav 0907 096935 (kubasladislav@gmail.com)

2.8.2025

Výstup na Baníkov 63. roč.

Západné Tatry – Roháče, ŠK OT Baníkov Bobrovec
Erik Bunta 0907 817809 (otbanikov@gmail.com)

3.8.2025

Výstup na Veľký Salatín 44. roč.

Nízke Tatry, Turist klub Liptovské Sliache
Jacko Robert 0907 569392 (jackorobert@azet.sk)

16.8.2025

Národný výstup na Kriváň

Vysoké Tatry, ATC Račkova dolina
RR KST Liptov
Ján Lupták 0911 207728 (janoluptak@gmail.com)

29.8.2025

Výstup na Predný Choč na počesť SNP

Chočské vrchy, KST Choč Likavka
Branislav Hatala 0907 872407 (branislavha3@gmail.com)

30.8.2025

Výstup na Kútňan kopec 15.roč.

Tramp Hubová - Ing. Ižo Peter 0910 170579 (peter.izo@hotmail.sk)

September

21.9.2025

Výstup na Ostrý Roháč

Západné Tatry – Roháče, KST Jasná Liptovský Mikuláš
Pavel Křeva 0949 433567 (křeva@centrum)

Október

11.10.2025

Výstup na Chabenec 32. roč.

Nízke Tatry, KST Darmošlap Partizánska Lupča
Mgr. Igor Beka 0902 193321 (akademik.igor@gmail.com)

12.10.2025

Ukončenie cyklosezóny - Cyklokorytnička

KNAC Ružomberok 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

18.10.2025

Beh Šípskou Fatrou 2. roč.

Šípska Fatra , Turistický klub Šíp Stankovany

Mgr. Michal Belko 0918 501690 (belkomichal@gmail.com)

18.10.2025

Pietna spomienka na obeť hôr - Symbolický cintorín pod Ostrvou

Vysoké Tatry – Popradské pleso

Účasť si zabezpečuje každý klub individuálne

November

8.-9.11.2025

Ukončenie turistickej sezóny – Májokova chata

Veľká Fatra , Malinô Brdo , KST Ružomberok

Ing. Mišík Dušan 0905 297685 (kstrk.sk@gmail.com)

Karkošiak M. 0908 136242

December

6.12.2025

Mikulášsky turistický kvíz - Liptovské Sliače

Turist klub Liptovské Sliače

Ing. Bartík Martin 0908 220636 (bartikmartin@gmail.com)

Ján Lupták 0911 207728 (janoluptak@gmail.com)

7.12.2025

Mikulášska vychádzka okolo Sidorova 21.roč.

KNAC Ružomberok 0907 227379 (fajtarob@gmail.com)

26.12.2025

Štefanský zimný výstup na Malý Salatín 43.roč.

Nízke Tatry, Turist klub Liptovské Sliače

Pavol Vajda 0908 575443 (pajkos78@azet.sk)

26.12.2025

Štefanský zimný výstup na Veľký Salatín 36.roč.

Nízke Tatry, TJ Partizán OT Liptovská Lúžna

Kubas Ladislav 0907 096935 (kubasladislav@gmail.com)

26.12.2025

Štefanský výstup na Predný Čebrať

Šípska Fatra, KST Choč Likavka

Branislav Hatala 0907 872407 (branislavha3@gmail.com)

27.12.2025

Tradičný výstup na Poľany 17.roč.

Tramp Hubová - Ing. Peter Ižo 0910 170579 (peter.izo@hotmail.sk)

31.12.2025

Silvestrovský výstup na Fedorku 23.roč.

Nízke Tatry, TJ Partizán OT Liptovská Lúžna

Kubas Ladislav 0907 096935 (kubasladislav@gmail.com)

31.12.2025

Silvestrovský výstup na Demänovskú horu

Nízke Tatry, KST Jasná Liptovský Mikuláš

Pavel Křeva 0949 433567 (křeva@gmail.com)

31.12.2025

Silvestrovský výstup na Ostré

OŠK TO Švošov,

Milan Drdák 0908 960675 (milandrdak@zoznam.sk)

Priatelia, turisti informácie o pripravovaných turistických podujatiach si overte priamo u usporiadateľa .

Niektoré akcie môžu byť z nepredvídateľných príčin presunuté, alebo sa vôbec neuskutočnia.

www.kstliptov@gmail.com

HLAVNÉ PODUJATIA KST 2025

schválené výkonným výborom KST

31. jan.-3.feb **55. zimný zraz KST a XII. medzinárodný zimný zraz turistov KST, KČT a PTTK, Donovaly**
Organizátori: TK Apalucha, KST B. Bystrica-Kremnička, R KST M. Karpaty a B. Bystrica, KST - sekcia LT
23. - 25. máj **60. Stretnutie čitateľov časopisu Krásy Slovenska, Oščadnica - Veľká Rača**
Organizátori: KT Oščadnica, R KST Čadca (Kysuce), redakcia Krásy Slovenska, KST - sekcia PT
26. - 29. jún **54. Zraz mladých vodných turistov KST na Dunajci, Červený Kláštor, Pieniny**
Organizátori: TJ Slávia Univerzita Košice, Veterán kanoe klub Košice, ZVOT Prešov, KST - sekcia VT
27. - 29. jún **55. Stretnutie TOM KST, Liptovský Hrádok - Borová síň**
Organizátori: R KST Liptov, KST - sekcia mládeže
26. - 29. jún **71. Celoslovenský zraz KST, Liptovský Hrádok - Borová síň**
Organizátori: R KST Liptov, KST - sekcia PT
3. - 6. júl **58. zraz vysokohorských turistov KST; lokalita bude oznámená dodatočne**
Organizátor: sekcia VhT
9. - 13. júl **68. Medzinárodný splav Dunaja TID - slovenský úsek Bratislava-Gabčíkovo-Komárno-Štúrovo.**
Organizátor na slovenskom úseku Dunaja: výbor tid.sk, KST - sekcia VT
(termín je predbežný, medzinárodný organizačný štáb ho ešte môže zmeniť)
19. júl **15. Štefánikové stretnutie turistov a horských záchranárov, Chata M. R. Š., Nízke Tatry**
Organizátori: OZ Štefánikova spoločnosť, mesto Brezno, obec Podbrezová, Železiarne Podbrezová, HS Nízke Tatry-juh, mikroregión Chopok-juh, OZ Štefánikova spoločnosť LM, KST - sekcia PT
16. aug. **Národný výstup na Kriváň, ATC Račkova dolina, Vysoké Tatry**
Organizátori: R KST Liptov, Matica Slovenská, mesto L. Mikuláš, obec Pribylina, mesto Vysoké Tatry, KST - sekcia PT,
21. - 24. aug. **47. Zraz cykloturistov KST; Spišská nová Ves – Slovenský raj**
Organizátor: R KST SNV, OOCR Slovenský raj&Spiš, sekcia CT
13. sept. **TOB – Majstrovstvá Slovenska, Stará Ľubovňa**
Organizátori: KST Stará Ľubovňa, KST - sekcia mládeže
20. sept. **16. Stretnutie priaznivcov KST, Chata na Baskom (Baské, Strážovské vrchy)**
Organizátori: R KST Trenčín, KST- sekcia PT
4. okt. **Medzinárodné majstrovstvá TOB, Častá**
Organizátori: KST Častá, KST - sekcia mládeže
18. okt. **10. Lesníckym chodníkom, Moravany n. Váhom**
Organizátori: Lesy SR – MLD Zvolen, KST Tesla Piešťany, KST - sekcia PT

Regionálna Rada

predseda	Lupták Ján	0911 207728	janoluptak@gmail.com
podpredseda	Felcanová Eva	0904 912714	felcanov.eva@imafex.sk
tajomník	Ing.Bubniaková Mária	0907 173377	maria.liptovsky@gmail.com
hospodár	Ing.Říha Vladimír	0911 655119	hospodar.kstl@gmail.com
pešia turistika	Sitek Pavol	0908 861308	luba0501@gmail.com
VHT turistika	Lupták Ján	0911 207728	janoluptak@gmail.com
cyklo turistika	Fajta Robert	0907 227379	fajtarob@gmail.com
lyžiarska, vodná turistika	Sokol Igor	0904 669333	sokol6@post.sk
turistika mládeže	Ing.Mišík Dušan	0905 297685	kstrk.sk@gmail.com
klasifikácia, metodika, propagácia	Lupták Pavel	0948 223458	elektriss@gmail.com
ochrana prírody, značenie	Panáček Marián	0908 648530	majpan@azet.sk
história turistiky	Bubelíny Ivan	0904 688006	bubelinyivan@centrum.sk
revízna komisia predseda	Bunta Ondrej	0907 829409	ondrejbunta@gmail.com
člen	Jacko Robert	0907 569392	jackorobert@azet.sk
člen	Kreva Pavel	0949 433567	kreva@centrum.sk

304 Región Liptov

Predseda: Ján Lupták, Tichá 1718/22, 03484 Liptovské Sliače, 0911207728, janoluptak@gmail.com

Miestne odbory/kluby KST:

- | | |
|--|---|
| 304001 LM ŠK OT Baníkov Bobrovec | Erik Bunta, 0907817809, otbanikov@gmail.com |
| 304002 LM Turistklub Liptovské Sliače | Ján Lupták, 0911207728, janoluptak@gmail.com |
| 304003 LM TJ PartizánOT Lipt.Lúžna | Ladislav Kubas, 0907 096 935, kubasladislav@gmail.com |
| 304004 LM KSTJasná Lipt. Mikuláš | Eva Felcanová, 0904912714, felcanova.eva@imafex.sk |
| 304006 LM TJ Štart OT Liptovský Ján | MichalMlynarčík, 0915851916, mlynarcik61@gmail.com |
| 304007 LM KST Liptova | Ján Kamien, 0917411056, kstl.nvk@gmail.com |
| 304008 LM OŠK Renop OT Lipt. Teplá | Pavol Sitek, 0905861308, luba0501@gmail.com |
| 304010 LM ŠKM OT Liptovský Hrádok | Jozef Skladaný, 0903585703, skladany@azet.sk |
| 304014 LM KST Ružomberok | Ing. Dušan Mišík, 0905297685, kstrk.sk@gmail.com |
| 304016 LM TJ Družba OT Smrečany - Žiar | Ing. Zdena Duranová, 0903826069, zdenad@gmail.com |
| 304020 LM ŠK OT Závažná Poruba | Ing. Milan Kulhavý, 0908023027, mkulhavy@centrum.sk |
| 304030 LM KNAC Ružomberok | Róbert Fajta, 0907227379, fajtarob@gmail.com |
| 304038 LM KST Choč - Likavka | Branislav Hatala, 0907872407, branislavha3@gmail.com |
| 304039 LM Darmošlap Partizánska Ľupča | Mgr. Igor Beka, 0903156278, akademik.igor@gmail.com |
| 304043 LM TOM Motáci Lipt. Mikuláš | PhDr. Miroslava Majchútová, 0903515252, majchutova@pobox.sk |
| 304044 LM KSTTramp Hubová | Ing. Peter Ižo, 0910170579, peter.izo@hotmail.sk |
| 304045 LM Horský spolok Vagus Potok | MUDr. Ján Straka, 0905682213, trikopy@gmail.com |
| 304046 LM TJ OT Pribylina | Jakub Petráš, 0910415365, petraskubo@gmail.com |
| 304047 LM ŠKKU OT Ružomberok | prof. Rastislav Biarinec, 0905852834, biarinec@centrum.sk |
| 304048 LM OŠK TO Hrdoššvošov | Milan Drdák, 0908960675, milandrak@zoznam.sk |
| 304049 LM TK Šíp Stankovany | Ing.Peter Tomáš, 0905449445, peter.toman1@gmail.com |
| 304050 LM KST Lisková | Katarína Žúborová, 0910238043, zuborova.katka62@gmail.com |
| 304051 LM Klub alpinistov a turistov Dúbrava | Ing.Vladimír Holáň, 0915172645, vholan4@gmail.com |

Revidované 4.10.2024

Odznak Doliny Liptova a Päť vrchov Liptova



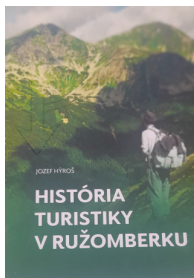
Turist klub Liptovské Sliače ponúka tématické odznaky Doliny Liptova a Päť vrchov Liptova, ktoré sa dajú plniť súčasne. Záznamníky a odznaky sú po 5 eur/ks + poštovné. Môžete si ho objednať na adrese : Ján Lupták Tichá 1718 Lipt.Sliače 034 84 , 0911 207728 (janoluptak@gmail.com)

Oblasťný turistický odznak Liptov



Vydal KST Liptov a je zameraný na spoznávanie krás Liptova. Odznak spolu so záznamníkom stojí 5 eur/ks + poštovné a kúpíte ho na adrese Pavol Sitek 0908 861308 (luba0501@gmail.com)

História turistiky v Ružomberku

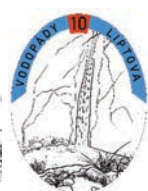


Kniha od autora ing. Jozefa Hýroša, bola vydaná k 100.výročíu organizovanej turistiky v Ružomberku. V roku 1919 bol v meste založený Tatranský spolok turistický, prvá slovenská turistická organizácia. Kniha mapuje históriu turistiky od čias Rakúsko-Uhorska až po súčasnosť .

Formát knihy A4 / 256 strán, unikátne spracovaná aj z dobovými fotografiami. Cena spolu z odznakom je 20 eur.

kontakt Pavel Lupták 0948 223 458 (elektriss@gmail.com).

Tematický odznak desať vodopádov Liptova



vydal Odbor Turistiky Baníkov Bobrovec, je vhodnou inšpiráciou navštíviť zname i menej známe vodopády v regióne Liptov. Odznak spolu so záznamníkom zakúpite za 7 eur /ks

kontakt. Erik Bunta 422 Bobrovec 032 21 , 0907 817809
(otbanikov@gmail.com)

Pozvánka na turistické podujatie



2025

Január

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Február

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

Marec

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
						1 2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Apríl

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Máj

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
				1	2	3 4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Jún

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

Júl

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
		1	2	3	4	5 6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

August

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
					1	2 3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

September

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Október

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

November

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

December

Po	Ut	St	Št	Pia	So	Ne
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				